

PEERPOINT HERSTELACADEMIE

Dordrecht **HERFST** programma



Kennismakingsochtend

wo 9 sep & ma 9 nov

10.30 - 12.30

Kennismakingsmiddag

di 13 okt

14.00 - 16.00

Even niet denken

di 1 sep 10.00 - 12.30

ma 5 okt 14.00 - 16.30

wo 4 nov 14.00 - 16.30

Uit de kast op tafel

di 1 sep 14.00 - 16.30

di 6 okt 14.00 - 16.30

di 3 nov 14.00 - 16.30

Ik wil schrijven met een doel

wo 2 sep

10.00 - 12.30

Ik wil wel dankbaar zijn, maar hoe dan?

wo 2 sep

14.00 - 16.30

Ik, en wat de natuur mij geeft (2x)

ma 7 sep · ma 14 sep

10.00 - 12.30

De invloed van hechting op je relaties (4x)

di 8 sep · di 15 sep · di 22 sep · di 29 sep

10.00 - 12.30

Blokkie om

di 8 sep

14.00 - 16.30

Ik en mijn grenzen

wo 9 sep

14.00 - 16.30

Dit had je niet verwacht (3x)

di 15 sep · di 22 sep · di 29 sep

14.00 - 16.30

Hoe krijg ik meer balans in mijn leven? (2x)

wo 16 sep · wo 23 sep

10.00 - 12.30

Ik rouw op MIJN manier (2x)

wo 16 sep · wo 23 sep

14.00 - 16.30

De toekomst is NU (2x)

ma 21 sep · ma 28 sep

10.00 - 12.30

Hoe krijg ik meer vat op mijn herstel?

ma 21 sep

14.00 - 16.30

Wat hoor je als ik zeg ...?

ma 28 sep

14.00 - 16.00

Heb ik een keuze dan?

wo 30 sep

10.00 - 12.30

Zo veel vragen, zo weinig antwoorden

wo 30 sep

14.00 - 16.30

Het belang van eigenwaarde (4x)

ma 5 okt · ma 12 okt · ma 19 okt · ma 26 okt

10.00 - 12.30

Ik hou van muziek, karaoke editie

di 6 okt

10.00 - 12.30

Ik voel me niet begrepen

wo 7 okt

10.00 - 12.30

Overgave (2x)

wo 7 okt · 14 okt

14.00 - 16.30

De berg ben je zelf (2x)

di 13 okt · di 20 okt

10.00 - 12.30

Zo ben ik nou eenmaal

wo 14 okt

10.00 - 12.30

Waarom denk ik wat ik denk?

ma 19 okt

14.00 - 16.30

Hoe geef ik vorm aan mijn verlangen? (2x)

di 20 okt · 27 okt

14.00 - 16.30

Zelfliefde, hoe moet dat? (2x)

wo 21 okt · wo 28 okt

10.00 - 12.30

Laat ze! (2x)

wo 21 okt · wo 28 okt

14.00 - 16.30

Hoe weet ik dat eigenlijk? (2x)

ma 26 okt · ma 2 nov

14.00 - 16.30

Vier de herfst (2x)

di 27 okt · di 3 nov

10.00 - 12.30

Loyaliteit

ma 2 nov

10.00 - 12.30

Loslaten of anders vasthouden (2x)

wo 4 nov · wo 11 nov

10.00 - 12.30

Welk verhaal vertel jij jezelf? (3x)

di 10 nov · di 17 nov · di 24 nov

10.00 - 12.30

Ik ben op zoek naar mezelf (3x)

di 10 nov · di 17 nov · di 24 nov

14.00 - 16.30

Waar doe ik het voor? (2x)

wo 11 nov · wo 18 nov

14.00 - 16.30

Ik weiger de winterdip

ma 16 nov

10.00 - 12.30

Mag jij er zijn? (3x)

ma 16 nov · ma 23 nov · ma 30 nov

14.00 - 16.30

Meeleven zonder meelijden (2x)

wo 18 nov · wo 25 nov

10.00 - 12.30

Ik wil meer energie(2x)

ma 23 nov · ma 30 nov

10.00 - 12.30

Alles is liefde

wo 25 nov

14.00 - 16.30

Meer informatie en aanmelden: www.peerpointherstelacademie.nl of aanmelden@peerpointherstelacademie.nl

PEERpoint herstelacademie is een plek waar je met ervaringsdeskundigen en peers (lotgenoten) in eigen regie kunt werken aan je herstel. Bijvoorbeeld na een ingrijpende ervaring met psychiatrie, verslaving, dakloosheid of met iets anders. Wij zijn geen inloop, geen hulpverleningsinstantie, geen dagbestedingscentrum en geen re-integratiekantoor.

Bij PEERpoint bieden we elkaar als lotgenoten op basis van gelijkwaardigheid sociale, emotionele en praktische steun. Dit doen we door het aanbieden van een breed scala aan herstel bevorderende activiteiten zoals trainingen, workshops en supportgroepen.

Onze dienstverlening is gratis, maar we vragen je wel om je van tevoren via de website aan te melden per activiteit.

Ons adres in Dordrecht:

Burggraadt gebouw, Burg.de Raadsingel 49-71, Dordrecht

Ons adres in Gorinchem:

Stadhuisplein 70a, Gorinchem

Telefoonnummer:

06 - 10152712

(ma t/m do tijdens kantooruren)

Volg je onze social media kanalen al?



PEERPOINTHERSTELACADEMIE



PEERPOINTHERSTELACADEMIE



PEERPOINTHERSTELACADEMIE

