

PEERPOINT HERSTELACADEMIE

Gorinchem **HERFST** programma



Kennismakingsochtend

di 13 okt

10.30 - 12.30

Kennismakingsmiddag

wo 9 sep · wo 11 nov

13.30 - 15.30

Even niet denken

di 1 sep 13.30 - 16.00

wo 7 okt 10.00 - 12.30

wo 4 nov 10.00 - 12.30

Uit de kast op tafel

wo 16 sep 13.30 - 16.00

wo 21 okt 13.30 - 16.00

wo 18 nov 13.30 - 16.00

Loyaliteit

di 1 sep

10.00 - 12.30

Welk verhaal vertel jij jezelf?(2x)

wo 2 sep · wo 9 sep

10.00 - 12.30

Ik ben mijn rots in de branding

wo 2 sep

13.30 - 16.00

De spiegel van de natuur

di 8 sep

10.00 - 12.30

Nooit voelde ik me ergens welkom, tot ik thuis kwam bij mezelf

di 8 sep

13.30 - 16.00

Alles is liefde

di 15 sep

10.00 - 12.30

Hocus pocus, ik tover meer focus

di 15 sep

13.30 - 16.00

Ik kies voor vertrouwen in mezelf (2x)

wo 16 sep · wo 23 sep

10.00 - 12.30

Loslaten of anders vasthouden (2x)

di 22 sep · di 29 sep

10.00 - 12.30

Film kijken : Je m'apelle Agneta

di 22 sep

13.30 - 16.00

Blokkie om

wo 23 sep

13.30 - 16.00

Eenzaamheid en ik (2x)

di 29 sep · di 6 okt

13.30 - 16.00

Kom erbij!

wo 30 sep

10.00 - 12.30

Samen aan tafel

wo 30 sep

13.30 - 16.00

Regie over mijn leven: Ik ben aan zet!

di 6 okt

10.00 - 12.30

Ver-dwalen naar pad-vinden met nieuwe verbindingen (2x)

wo 7 okt · wo 14 okt

13.30 - 16.00

Voorbij stigma zie ik mijn kracht (2x)

di 13 okt · di 20 okt

13.30 - 16.00

Vier de herfst (2x)

wo 14 okt · wo 21 okt

10.00 - 12.30

Hoe krijg ik meer vat op mijn herstel

di 20 okt

10.00 - 12.30

Misschien ga ik voor een ochtendritueel

di 27 okt

10.00 - 12.30

Ik voel me niet begrepen

di 27 okt

13.30 - 16.00

Waarom denk ik wat ik denk?

wo 28 okt

10.00 - 12.30

Ik oefen wie ik wil zijn(2x)

wo 28 okt en wo 4 nov

13.30 - 16.00

Ik ben op zoek naar mezelf (3x)

di 3 nov · di 10 nov · di 17 nov

10.00 - 12.30

In vrijheid verbonden (2x)

3 nov · di 10 nov

13.30 - 16.00

Ik wil mijn stem laten horen (2x)

wo 11 nov · wo 18 nov

10.00 - 12.30

Ik wil meer mensen om mij heen (2x)

di 17 nov · di 24 nov

13.30 - 16.00

Dit heb ik nodig

di 24 nov

10.00 - 12.30

Ik bestuur mijn leven

wo 25 nov

10.00 - 12.30

Ik mag voor mijzelf zorgen (2x)

wo 25 nov · wo 2 dec

13.30 - 16.00

Meer informatie en aanmelden: www.peerpointherstelacademie.nl of aanmelden@peerpointherstelacademie.nl

PEERpoint herstelacademie is een plek waar je met ervaringsdeskundigen en peers (lotgenoten) in eigen regie kunt werken aan je herstel. Bijvoorbeeld na een ingrijpende ervaring met psychiatrie, verslaving, dakloosheid of met iets anders. Wij zijn geen inloop, geen hulpverleningsinstantie, geen dagbestedingscentrum en geen re-integratiekantoor.

Bij PEERpoint bieden we elkaar als lotgenoten op basis van gelijkwaardigheid sociale, emotionele en praktische steun. Dit doen we door het aanbieden van een breed scala aan herstel bevorderende activiteiten zoals trainingen, workshops en supportgroepen.

Onze dienstverlening is gratis, maar we vragen je wel om je van tevoren via de website aan te melden per activiteit.

Ons adres in Dordrecht:

Burgraadt gebouw, Burg.de Raadsingel 49-71, Dordrecht

Ons adres in Gorinchem:

Stadhuisplein 70a, Gorinchem

Telefoonnummer:

06 - 10152712

(ma t/m do tijdens kantooruren)

Volg je onze social media kanalen al?

PEERPOINTHERSTELACADEMIE

PEERPOINTHERSTELACADEMIE

PEERPOINTHERSTELACADEMIE

