

PEERPOINT HERSTELACADEMIE 2025

Dordrecht **LENTE** programma



KOFFIEOCHTEND

Kennismaken met PEERpoint
woensdag 2 april en dinsdag 15 april
10.30 - 12.30 uur

THEEMIDDAG

Kennismaken met PEERpoint
maandag 10 maart en woensdag 14 mei
14.00 - 16.00 uur

WALK & TALK

woensdag 19 maart, 23 april en 21 mei
14.00 - 16.30 uur

BEGINNEN MET HERSTEL (5x)

wekelijks op maandag van
3 t/m 31 maart
10.00 - 12.30 uur

DE KRACHT VAN MUZIEK

maandag 3 maart
14.00 - 16.30 uur

VER-DWALEN NAAR PAD-VINDEN MET NIEUWE VERBINDINGEN (3x)

dinsdag 4, 11 en 18 maart
14.00 - 16.30 uur

MAG IK ER ZIJN? (3x)

woensdag 5, 12 en 19 maart
10.00 - 12.30 uur

BANG VOOR BOOS

woensdag 5 maart
14.00 - 16.30 uur

HERSTELSPEURTOCHT

maandag 17 maart
14.00 - 16.30 uur

KWETSBAARHEID BEGINT MET MOED

maandag 24 maart
14.00 - 16.30 uur

ALS JE HET EVEN NIET MEER WEET

woensdag 26 maart
10.00 - 12.30 uur

BOEKBESPREKING "HET GESCHENK"

elke laatste woensdag van de maand
start 26 maart
14.00 - 16.30 uur

GEKKENWERK IN DE PSYCHIATRIE (FILM)

maandag 31 maart
14.00 - 16.30 uur

LENTEWANDELING

dinsdag 1 april
14.00 - 16.30 uur

PEERpoint herstelacademie

PEERpoint herstelacademie is een plek waar je met ervaringsdeskundigen en peers (lotgenoten) in eigen regie kunt werken aan je herstel. Bijvoorbeeld na een ingrijpende ervaring met psychiatrie, verslaving, dakloosheid of met iets anders. Wij zijn geen inloop, geen hulpverleningsinstansie, geen dagbestedingscentrum en geen re-integratiekantoor.

Bij PEERpoint bieden we elkaar als lotgenoten op basis van gelijkwaardigheid sociale, emotionele en praktische steun. Dit doen we door het aanbieden van een breed scala aan herstel bevorderende activiteiten zoals trainingen, workshops en supportgroepen.

Onze dienstverlening is gratis, maar we vragen je wel om je van tevoren via de website aan te melden per activiteit.

Meer informatie en aanmelden:

www.peerpointherstelacademie.nl
aanmelden@peerpointherstelacademie.nl

Ons adres in Dordrecht:

Burgraadt gebouw, Burg.de Raadsingel 49-71, Dordrecht

Ons adres in Gorinchem:

Stadhuisplein 70a, Gorinchem

Telefoonnummer:

06 - 10152712 (ma t/m do tijdens kantooruren)

Volg je onze social media kanalen al?



PEERpointherstelacademie



PEERpointherstelacademie

Zie ommezijde voor meer activiteiten



PEERPOINT HERSTELACADEMIE 2025

Dordrecht **LENTE** programma



TEGELTJES (EIGEN) WIJSHEID (2x)

woensdag 2 en 9 april
14.00 - 16.30 uur

LOSLATEN (2x)

maandag 7 en 14 april
10.00 - 12.30 uur

HOOGSENSITIVITEIT ALS KRACHT (2x)

maandag 7 en 14 april
14.00 - 16.30 uur

BLIJ(F) ERBIJ

dinsdag 8 april
10.00 - 12.30 uur

TOOLKIT: INNERLIJK CONFLICT (3x)

dinsdag 8, 15 en 22 april
14.00 - 16.30 uur

JE LEVEN IN MUZIEK

woensdag 9 april
10.00 - 12.30 uur

MET VOLLE ANGST VOORUIT (2x)

woensdag 16 en 23 april
10.00 - 12.30 uur

MANNENMIDDAG

woensdag 16 april
14.00 - 16.30 uur

GROWTH & FIXED MINDSET (2x)

dinsdag 22 en 29 april
10.00 - 12.30 uur

PEERPOINT PROEVERIJ

maandag 28 april
Inloop: 9.30 - 10.00
Ochtend: 10.00 - 12.15
Middag: 13.15 - 15.30

DE LESSEN VAN HET LIJDEN

woensdag 30 april
10.00 - 12.30 uur

LEEF JE EIGEN LEVEN (3x)

dinsdag 6, 13 en 20 mei
10.00 - 12.30 uur

CODEPENDENTIE, WAT IS DAT?

dinsdag 6 mei
14.00 - 16.30 uur

SCHRIJF JE EIGEN SCRIPT(4x)

(voorheen wat staat er op jouw floppydisk)
wekelijks op woensdag van
7 t/m 28 mei
10.00 - 12.30 uur

IK BEN NIET STUK

woensdag 7 mei
14.00 - 16.30 uur

LICHTER LEVEN (2x)

maandag 12 en 19 mei
10.00 - 12.30 uur

ZELFVERTROUWEN (2x)

maandag 12 en 19 mei
14.00 - 16.30 uur

TUSSEN ZON EN MAAN (7x)

Op reis langs pieken en dalen
wekelijks op dinsdag van
13 mei t/m 24 juni
14.00 - 16.30 uur

LEVEN IN BALANS (2x)

maandag 26 mei en 2 juni
10.00 - 12.30 uur

MASKERS AF

maandag 26 mei
14.00 - 16.30 uur