

PEERPOINT HERSTELACADEMIE

Dordrecht **ZOMER** programma



KOFFIEOCHTEND

Kennismaken met PEERpoint
maandag 16 juni en woensdag 13 augustus
10.30 - 12.30 uur

THEEMIDDAG

Kennismaken met PEERpoint
woensdag 14 mei en dinsdag 15 juli
14.00 - 16.00 uur

WALK & TALK

woensdag 21 mei, 18 juni, 23 juli en 20 augustus
14.00 - 16.30 uur

MEER VAT OP HERSTEL

maandag 2 juni
14.00 - 16.30 uur

TALEN VAN DE LIEFDE (3x)

dinsdag 3, 10 en 17 juni
10.00 - 12.30 uur

VEILIGHEID IN JEZELF (3x)

woensdag 4, 11 en 18 juni
10.00 - 12.30 uur

OMGAAN MET ONZEKERHEID (2x)

woensdag 4 en 11 juni
14.00 - 16.30 uur

JOUW INVLOED OP JE GELUKSGEVOEL (2x)

maandag 16 en 23 juni
14.00 - 16.30 uur

LAAT ZE! (2x)

maandag 23 en 30 juni
10.00 - 12.30 uur

WAT DENK JE ZELF?

woensdag 25 juni
10.00 - 12.30 uur

DANKBAARHEID

maandag 30 juni
14.00 - 16.30 uur

VAN SCHULD EN SCHAAMTE NAAR LIEFDE EN COMPASSIE (2x)

dinsdag 1 en 8 juli
10.00 - 12.30 uur

EENZAAMHEID EN IK (2x)

dinsdag 1 en 8 juli
14.00 - 16.30 uur

DE KUNST VAN HET NIKS DOEN

woensdag 2 juli
10.00 - 12.30 uur

IS ER NOG HOOP?

woensdag 2 juli
14.00 - 16.30 uur

IS DIT WEL VAN MIJ? (2x)

woensdag 9 en 16 juli
10.00 - 12.30 uur

PEERpoint herstelacademie

PEERpoint herstelacademie is een plek waar je met ervaringsdeskundigen en peers (lotgenoten) in eigen regie kunt werken aan je herstel. Bijvoorbeeld na een ingrijpende ervaring met psychiatrie, verslaving, dakloosheid of met iets anders. Wij zijn geen inloop, geen hulpverleningsinstantie, geen dagbestedingscentrum en geen re-integratiekantoor.

Bij PEERpoint bieden we elkaar als lotgenoten op basis van gelijkwaardigheid sociale, emotionele en praktische steun. Dit doen we door het aanbieden van een breed scala aan herstel bevorderende activiteiten zoals trainingen, workshops en supportgroepen.

Onze dienstverlening is gratis, maar we vragen je wel om je van tevoren via de website aan te melden per activiteit.

Meer informatie en aanmelden:

www.peerpointherstelacademie.nl of
aanmelden@peerpointherstelacademie.nl

Ons adres in Dordrecht:

Burgraadt gebouw, Burg.de Raadtsingel 49-71, Dordrecht

Ons adres in Gorinchem:

Stadhuisplein 70a, Gorinchem

Telefoonnummer:

06 - 10152712 (ma t/m do tijdens kantooruren)

Volg je onze social media kanalen al?



PEERpointherstelacademie



PEERpointherstelacademie

Zie ommezijde voor meer activiteiten



PEERPOINT HERSTELACADEMIE

Dordrecht **ZOMER** programma



ZINGEVING

woensdag 9 juli
14.00 - 16.30 uur

WAT JE ZIET BEN JE ZELF (2x)

dinsdag 15 en 22 juli
10.00 - 12.30 uur

KIEZEN, KIEZEN, KIEZEN

woensdag 16 juli
14.00 - 16.30 uur

DIT HAD IK NIET VERWACHT (3x)

dinsdag 22, 29 juli en 5 augustus
14.00 - 16.30 uur

DE KRACHT VAN MUZIEK

woensdag 23 juli
10.00 - 12.30 uur

ZOMEROCHTENDWANDELING

dinsdag 29 juli
10.00 - 12.30 uur

IK BEN MIJN ROTS IN DE BRANDING

woensdag 30 juli
10.00 - 12.30 uur

LEVENSLIJSSEN VAN DE JONGEN, DE MOL, DE VOS EN HET PAARD

dinsdag 5 augustus
10.00 - 12.30 uur

WAT IS ER NOU ÉCHT?

woensdag 6 augustus
10.00 - 12.30 uur

HET NUT VAN VERDRIET (2x)

woensdag 6 en 13 augustus
14.00 - 16.30 uur

ACCEPTATIE (3x)

dinsdag 12, 19 en 26 augustus
10.00 - 12.30 uur

IK GEEF ME OVER! (2x)

dinsdag 12 en 19 augustus
14.00 - 16.30 uur

DE KRACHT VAN DE NATUUR (2x)

woensdag 20 en 27 augustus
10.00 - 12.30 uur

ALLES WAT JE AANDACHT GEEFT GROEIT

dinsdag 26 augustus
14.00 - 16.30 uur