

PEERPOINT HERSTELACADEMIE

Gorinchem **ZOMER** programma



KOFFIEOCHTEND

Kennismaken met PEERpoint
woensdag 9 juli en 6 augustus
10.30 - 12.30 uur

THEEMIDDAG

Kennismaken met PEERpoint
woensdag 14 mei en 11 juni
13.30 - 15.30 uur

WALK & TALK

woensdag 21 mei, 18 juni, 23 juli en 20 augustus
13.30 - 16.00 uur

ALS JE HET EVEN NIET MEER WEET

maandag 2 juni
10.00 - 12.30 uur

DE SPIEGEL VAN DE NATUUR

woensdag 4 juni
13.30 - 16.00 uur

HET BELANG VAN EIGENWAARDE (4x)

woensdag 11, 18, 25 juni en 2 juli
10.00 - 12.30 uur

VAN SCHULD EN SCHAAMTE NAAR LIEFDE EN COMPASSIE (2x)

maandag 16 en 23 juni
10.00 - 12.30 uur

VOEL JE KRACHT WEER STROMEN (3x)

woensdag 25 juni, 2 en 9 juli
13.30 - 16.00 uur

DANKBAARHEID

maandag 30 juni
10.00 - 12.30 uur

WIE BEN IK EIGENLIJK? (3x)

woensdag 16, 23 en 30 juli
10.00 - 12.30 uur

BLIJ(F) ERBIJ

woensdag 16 juli
13.30 - 16.00 uur

DOOR VOELEN NIET OVERSPOELEN (2x)

woensdag 30 juli en 6 augustus
13.30 - 16.00 uur

DE LESSEN VAN HET LIJDEN

woensdag 13 augustus
10.00 - 12.30 uur

DE KRACHT VAN MUZIEK

woensdag 13 augustus
13.30 - 16.00 uur

LAAT ZE! (2x)

woensdag 20 en 27 augustus
10.00 - 12.30 uur

ALLES WAT JE AANDACHT GEEFT GROEIT

woensdag 27 augustus
13.30 - 16.00 uur

PEERpoint herstelacademie

PEERpoint herstelacademie is een plek waar je met ervaringsdeskundigen en peers (lotgenoten) in eigen regie kunt werken aan je herstel. Bijvoorbeeld na een ingrijpende ervaring met psychiatrie, verslaving, dakloosheid of met iets anders. Wij zijn geen inloop, geen hulpverleningsinstantie, geen dagbestedingscentrum en geen re-integratiekantoor.

Bij PEERpoint bieden we elkaar als lotgenoten op basis van gelijkwaardigheid sociale, emotionele en praktische steun. Dit doen we door het aanbieden van een breed scala aan herstel bevorderende activiteiten zoals trainingen, workshops en supportgroepen.

Onze dienstverlening is gratis, maar we vragen je wel om je van tevoren via de website aan te melden per activiteit.

Meer informatie en aanmelden:

www.peerpointherstelacademie.nl
aanmelden@peerpointherstelacademie.nl

Ons adres in Dordrecht:

Burgraadt gebouw, Burg.de Raadtsingel 49-71, Dordrecht

Ons adres in Gorinchem:

Stadhuisplein 70a, Gorinchem

Telefoonnummer:

06 - 10152712 (ma t/m do tijdens kantooruren)

Volg je onze social media kanalen al?



PEERpointherstelacademie



PEERpointherstelacademie

Zie ommezijde voor meer activiteiten

